



# GEMEINDENACHRICHTEN

Ausgabe 4/2024

Ostermiething, am 28. Juni 2024

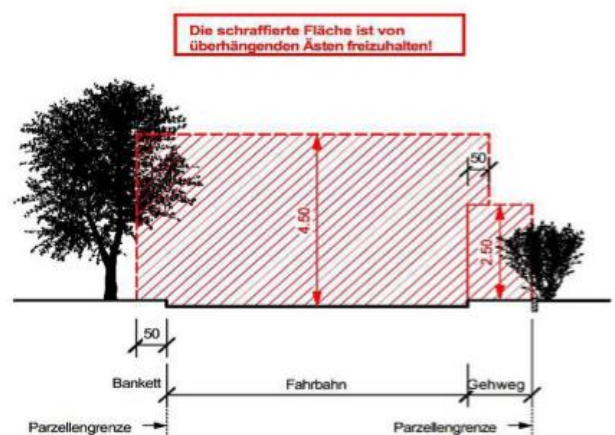
1	Marktgemeinde Ostermiething – Baum- und Strauchschnitt
2	Marktgemeinde Ostermiething – Stellenausschreibung Pädagogische Assistenz (m/w/d) im Gemeindekindergarten
3	Marktgemeinde Ostermiething – Freizeitwohnungspauschale
4	Marktgemeinde Ostermiething – Gebührenbremse
5	Marktgemeinde Ostermiething – KlimaTicket Salzburg
6	KEM Klimazukunft Oberinnviertel – Vorstellungsbericht
7	Land OÖ – Information “Nachhilfeförderung”
8	Statistik Austria – Konsumerhebung 2024/2025
9	pro mente OÖ – LaienhelferInnen
10	WKO – Lehrlingsförderung
11	Österreichische Post AG – Zusteller/innen gesucht
12	OÖ Rotes Kreuz – Blutspendeaktion Ostermiething

## 1. Marktgemeinde Ostermiething – Baum- und Strauchrückschnitt

### Überhängende Bäume und Sträucher bitte zurückschneiden!

Die Marktgemeinde ersucht alle Grundstücksanrainer an Straßen, Gehsteigen und öffentlichen Flächen ihre **überhängenden Bäume und Sträucher großzügig zurückzuschneiden**. Leider nehmen Einzelne darauf keine Rücksicht und erschweren damit die Straßenpflege und Schneeräumung. Außerdem behindern diese Sträucher oft die ausreichende Sicht, vor allem bei Ausfahrten oder Kreuzungen und verengen Straßen und Gehwege.

Wir wünschen uns hier mehr Eigenverantwortung der Grundeigentümer und bedanken uns bei denen, die das ordnungsgemäß und regelmäßig für die allgemeine Verkehrssicherheit machen.



## 2. Marktgemeinde Ostermiething – Stellenausschreibung Pädagogische Assistenz (m/w/d) im Gemeindekindergarten



MARKTGEMEINDE  
**OSTERMIETHING**

Bergstraße 30, 5121 Ostermiething  
Pol. Bez. Braunau am Inn, Oö.  
Telefon: 06278 / 6255 Fax: DW 21  
E-Mail: [gemeinde@ostermiething.ooe.gv.at](mailto:gemeinde@ostermiething.ooe.gv.at)  
<http://www.ostermiething.at>

UID: ATU 23397900  
IBAN: AT532040408505220033, BIC: SBGSAT2SXXX  
Datenschutzinformationen finden Sie unter [www.ostermiething.at](http://www.ostermiething.at)

Sachbearbeiter: AL Manfred Russinger, 06278/6255-14  
[manfred.russinger@ostermiething.ooe.gv.at](mailto:manfred.russinger@ostermiething.ooe.gv.at)

Ostermiething, am 27. Juni 2024

GZ: 011-5/2024-Ru

### Öffentliche Stellenausschreibung

#### **1 Dienstposten für teilzeitbeschäftigte (28 Wochenstunden)**

**PÄDAGOGISCHE ASSISTENTIN (M/W/D) im Gemeindekindergarten** mit folgenden  
Anstellungserfordernissen:

**Dienstantritt:** September 2024

#### **Allgemeine Voraussetzungen:**

- a) guter Umgang mit Kindern, Eltern und Kolleginnen
- b) Teilzeitbeschäftigung (Mo – Fr) am Vor- und Nachmittag
- c) bevorzugt werden Bewerber(innen) aus der Marktgemeinde Ostermiething  
(mit möglichst keinen eigenen Kindern im Kindergarten)
- d) Möglichkeiten zur flexiblen Diensterteilung und schnell erreichbar
- e) Bereitschaft zu Mehrleistungen im Falle von unfalls- oder krankheitsbedingten  
Ausfällen beim übrigen Kindergartenpersonal
- f) Bereitschaft zur Absolvierung der facheinschlägigen Grundausbildung für Helfer(innen) innerhalb  
der gesetzlich vorgegebenen Frist

Die Einstellung erfolgt nach den einschlägigen Bestimmungen des Oö. Kinderbildungs- und -betreuungs-  
Dienstgesetzes sowie des Oö. Gemeindebedienstetengesetzes 2001, LGBl 48/2001 idgF iVm Landes-  
Vertragsbedienstetengesetz, LGBl 10/1994 idgF.

#### **Aufgaben:**

- Verwendung im Gemeindekindergarten als pädagogische Assistentin
- guter Umgang mit Kindern, Eltern und Kolleginnen
- Möglichkeiten zur flexiblen Diensterteilung und schnell erreichbar
- Neben dem Kinderdienst in der Kindergartengruppe wird eine Mithilfe bei  
den Großreinigungen (Weihnachten, Ostern u. große Ferien) verlangt
- Mehrleistungen im Falle von unfalls- oder krankheitsbedingten  
Ausfällen beim übrigen Kindergartenpersonal.
- Bereitschaft zur Absolvierung adäquater Aus- u. Weiterbildungsveranstaltungen  
mit Abschlussprüfungen.

### **Wir bieten:**

- Mitarbeit in einer dynamischen Einrichtung mit hoher sozialer Verantwortung
- KFG-Krankenversicherung mit attraktivem Leistungsangebot
- Das Mindestgehalt beträgt lt. geltendem Gehaltsschema mind. € 2.376,90 brutto pro Monat für 40 Wochenstunden; bei entsprechender Ausbildung und anrechenbaren Vordienstzeiten ist ein höheres Einstiegsgehalt möglich

### **Art des Auswahlverfahrens:**

- Das Auswahlverfahren erfolgt nach den Bestimmungen des § 10 Oö. Gemeindebedienstetengesetz 2001
- Allfällige Kosten (Fahrtspesen etc.) im Zusammenhang mit dem Auswahlverfahren werden nicht ersetzt.

Bewerbungen können bis

**Montag, 5. August 2024, 12.00 Uhr,**

beim Marktgemeindeamt Ostermiething eingebracht werden.

Für die Bewerbung wollen die beim Marktgemeindeamt aufliegenden Bewerbungsbögen verwendet und folgende Unterlagen in Kopie beigebracht werden:

- a/ Geburtsurkunde
- b/ allenfalls Heiratsurkunde
- c/ Staatsbürgerschaftsnachweis
- d/ handgeschriebener Lebenslauf auf dem Bewerbungsbogen
- e/ Dienstzeiten seit Vollendung des 14. Lebensjahres
- f/ Zeugnisse über abgeschlossene Berufsausbildung, Führerscheine sowie sonstige Fähigkeiten
- g/ Geburtsurkunden eventuell vorhandener, minderjähriger Kinder
- h/ 1 Passbild

Für nähere telefonische Auskünfte steht Ihnen AL Manfred Russinger, Tel. 0 62 78 / 62 55 – 14, gerne zur Verfügung.

Diese Stellenausschreibung finden Sie auch im Internet unter <http://www.ostermiething.at>

Mit freundlichen Grüßen

Der Bürgermeister:



Gerhard Holzner

Angeschlagen am: 27. 06. 2024

Abgenommen am: 05. 08. 2024

### 3. Marktgemeinde Ostermiething – Freizeitwohnungspauschale

#### **FREIZEITWOHNUNGSPAUSCHALE**

Gemäß § 54 ff Oö. Tourismusgesetz müssen Eigentümer einer Wohnung in ganz Oberösterreich seit dem Jahr 2019 eine jährliche Pauschale entrichten, wenn die betreffende Wohnung länger als 26 Wochen im Tourismusjahr von keiner Person mit Hauptwohnsitz bewohnt wurde.

Ein Tourismusjahr beginnt mit dem 1. November des Vorjahres und endet mit Ablauf des 31. Oktober. Die Abgabe wird mit dem darauffolgenden 1. Dezember fällig und ist an die Gemeinde unaufgefordert unter Bekanntgabe der Nutzfläche der Freizeitwohnung zu entrichten.

Als Wohnung gilt jede im Gebäude- und Wohnungsregister als selbstständiger Teil eines Gebäudes eingetragene Einheit mit der Nutzungsart „Wohnung“.

Ausgenommen davon sind Wohnungen, die sich in der gleichen Gemeinde befinden, wie der Hauptwohnsitz des Wohnungseigentümers.

Die Höhe der Pauschale beträgt für das Tourismusjahr 2024:

- für Wohnungen bis zu 50 m<sup>2</sup> Nutzfläche € 86,40
- für Wohnungen über 50 m<sup>2</sup> Nutzfläche € 129,60

Zusätzlich ist der vom Gemeinderat verordnete Gemeindegzuschlag in Höhe von 100 % der Pauschale zu entrichten.

Nähere Informationen zu eventuell weiteren zutreffenden Befreiungstatbeständen finden Sie auf dem Mitteilungsblatt auf der Homepage der Marktgemeinde Ostermiething unter [www.ostermiething.at](http://www.ostermiething.at).

### 4. Marktgemeinde Ostermiething – Gebührenbremse

#### **GEBÜHRENBREMSE-GESETZ – INFO ÜBER AUFTEILUNG DES EINMALIGEN ZWECKZUSCHUSSES**

Der Bund gewährte den Ländern im Jahr 2023 einen einmaligen Zweckzuschuss in Höhe von 150 Millionen Euro zum Zweck der Finanzierung der Senkung von Gebühren für die Benützung von Gemeindeeinrichtungen und -anlagen, für die Wasserversorgung, für die Beseitigung von Abwasser und für die Müllabfuhr für das Jahr 2024.

Die Marktgemeinde Ostermiething hat aus diesem Topf anteilig vom Land Oö. einen Betrag in Höhe von € 55.708,-- erhalten.

**Der Gemeinderat hat in seiner Sitzung am 1. Juli 2024 beschlossen, den Betrag in Höhe von € 55.708,-- an alle mit Stichtag 1. Juni an die Müllabfuhr angeschlossenen Haushalte je nach Behältergröße und Abfuhrintervall aufzuteilen und den so ermittelten Betrag in der quartalsmäßigen Gebührenvorschreibung zum 15. August 2024 als Gutschrift auszuweisen.**

Nähere Informationen erhalten Sie gerne beim Marktgemeindeamt (Tel. 0 62 78 / 62 55 -0).



## Das KlimaTicket Salzburg bei der Gemeinde ausborgen! ab 01. August 2024

- Das Ticket ist in **allen Öffis** (Obus, Bus und Bahn) im **ganzen Bundesland Salzburg** gültig, als auch bis zu gewissen grenznahen Haltestellen.
- Am **Wochenende** und an **Feiertagen** kann eine **zweite Person gratis** mitgenommen werden.
- **Kinder unter 15 Jahren\***, ein Hund und ein Fahrrad\*\* fahren **gratis** mit.

\* mit gültigem Familienpass \*\* in Nahverkehrszügen

### So funktioniert:

**Ticketreservierung ab 29.07.2024** telefonisch beim Marktgemeindevorstand Ostermiething während der Parteienverkehrszeiten unter Tel.: 06278/6255 **notwendig**. Vergabe nur **persönlich** an Gemeindeglieder:innen mit **Hauptwohnsitz** in Ostermiething.

Weitere Infos ab Ende Juli unter: [www.ostermiething.at](http://www.ostermiething.at)



MARKTGEMEINDE  
**OSTERMIETHING**



## 6. KEM Klimazukunft Oberinnviertel – Vorstellungsbericht



# WIR SIND KEM

“Was wir heute tun, entscheidet, wie die Welt morgen aussieht.”  
(Boris Pasternak)

### Was ist eine KEM?

**KEM = Abkürzung für Klima- und Energie-Modellregion**

Bundesförderprogramm des Klima- und Energiefonds, das österreichische Gemeinden bei Klimaschutzmaßnahmen unterstützt.

### Ziele einer KEM

Die langfristige Vision: **100 % Ausstieg aus fossiler Energie.**

Um dieses Ziel zu erreichen, werden Maßnahmen zu folgenden klimarelevanten Themen in den Mitgliedsgemeinden umgesetzt:

- Steigerung des Anteils erneuerbarer Energieträger und Reduktion des Energieverbrauchs
- Klimafreundliche Mobilität
- Nachhaltiges Bauen und Sanieren
- Umweltverträgliche Landwirtschaft
- Ressourceneffizienz und Kreislaufwirtschaft
- Biodiversität und Ökosystemerhaltung
- Bewusstseinsbildung

### Mehrwert für die Region

- Bundesmittel werden direkt in die Region geholt
- Initiierung von Projekten zum Klimaschutz
- Anlaufstelle für Bürger:innen, Unternehmen und Gemeinden bei Fragen zu klimarelevanten Themen
- Unterstützt die regionale Wertschöpfung und die Sicherung von Arbeitsplätzen in der Region
- Gremium aus lokalen politischen Vertreter:innen setzt sich regelmäßig mit Klimaschutzfragen auseinander
- Vorreiterrolle der Gemeinden beim Klimaschutz
- Teil eines großen Netzwerks

### KEM Klimazukunft Oberinnviertel

- Seit Anfang 2024 durch die Förderstelle genehmigt
- 20 Mitgliedsgemeinden

Diverse Projekte wurden bereits erfolgreich initiiert und umgesetzt, zum Beispiel:

- Wanderausstellung „Klima Kinder“ für Schulen
- Repair Café



**Du möchtest zum Klimaschutz beitragen und bei KEM-Projekten mitmachen?**

**Dann freuen wir uns über deine Kontaktaufnahme.**

KEM Klimazukunft Oberinnviertel

Angelika Wimmer, Dorfplatz 1, 5222 Munderfing

Tel.: +43 676 585 73 89, Mail: [oberinnviertel@kem-om.at](mailto:oberinnviertel@kem-om.at)

Infos zu aktuellen Projekten unter: [www.kem-om.at/Oberinnviertel](http://www.kem-om.at/Oberinnviertel)





### INFORMATIONSBLATT

#### für die finanzielle Unterstützung im Zusammenhang mit einer zusätzlichen außerschulischen Förderung (Nachhilfeförderung)

Das Land Oberösterreich unterstützt Familien durch einen Beitrag zu den Kosten, die im Zusammenhang mit einer zusätzlichen außerschulischen Förderung (Nachhilfe) anfallen. Die Förderung soll vor allem dazu beitragen, dass Schüler auch in herausfordernden Zeiten gute Lernerfolge erzielen und ihre Leistungen verbessern. Vor allem sollen Lerndefizite, insbesondere vor Prüfungen, Lernzielkontrollen und Schularbeiten bzw. im Falle einer Nachprüfung ausgeglichen sowie eine drohende negative Abschlussnote abgewendet werden.

#### Förderkriterien und Förderablauf

- Die Förderhöhe beträgt 150 Euro pro Schüler und Semester (Wintersemester inkl. Semesterferien bzw. Sommersemester inkl. Sommerferien) in Form eines Gutscheines.
- Der Hauptwohnsitz des Schülers/der Schülerin muss in Oberösterreich sein.
- Die Antragsstellung kann direkt von den Eltern oder seitens der Schule für Schüler:innen im Pflichtschulalter von der 1. bis 9. Schulstufe (alle Schultypen) durchgeführt werden.
- Geförderte Nachhilfe beschränkt sich auf die Hauptgegenstände Deutsch, Mathematik, Englisch bzw. eine zweite Fremdsprache. Wird an der Schule Förderunterricht angeboten, ist dieser vom Schüler zwingend zu besuchen.
- Der Nachhilfeunterricht muss bei einer deklarierten professionellen Nachhilfeeinrichtung in Anspruch genommen werden. Diese Einrichtungen müssen mit dem Land Oberösterreich eine entsprechende Vereinbarung haben. Eine Gesamtauflistung ist auf [www.familienkarte.at](http://www.familienkarte.at) zu finden.
- Der an die Eltern übermittelte Gutschein ist bei einer deklarierten Nachhilfeeinrichtung einzulösen.
- Die Nachhilfeeinrichtung verrechnet die eingelösten Gutscheine mit dem Land Oberösterreich.

Genauere Informationen sind auf [www.familienkarte.at](http://www.familienkarte.at) zu finden. Telefon: 0732/7720-18772

### Statistik Austria: Konsumerhebung 2024/25 startet

Ab April 2024 werden private Haushalte zu Lebensstandard und Konsumausgaben befragt

*Wien (OTS)* – Wie viel geben Menschen in Österreich fürs Wohnen aus, wie viel für Lebensmittel, Bekleidung, Freizeit, Mobilität, Gesundheit und Bildung? Alle fünf Jahre befragt Statistik Austria gestaffelt über ein Jahr österreichweit rund 7 000 ausgewählte Haushalte zu ihren Konsumausgaben und ersucht sie, zwei Wochen lang ein detailliertes Haushaltsbuch zu führen. Die aktuelle Erhebung startet im April 2024, erste Ergebnisse werden 2026 präsentiert.

#### Konsumgewohnheiten und Lebenshaltungskosten in Österreich

„Die Konsumerhebung gibt nicht nur Aufschluss über die Konsumgewohnheiten der Bevölkerung in Österreich, sondern liefert auch wichtige Informationen über Lebensstandard und Lebensbedingungen unterschiedlicher Bevölkerungsgruppen. Damit bildet sie eine wesentliche Grundlage für sozialstatistische Forschung, wird aber auch von Sachverständigen genutzt, um Unterhaltszahlungen oder Lebenshaltungskosten zu ermitteln, und ist nicht zuletzt Basis evidenzbasierter Politikgestaltung“, sagt Statistik Austria-Generaldirektor Tobias Thomas.

Darüber hinaus sind die Ergebnisse für die Inflationsberechnung von großer Bedeutung. Die Berechnung des Verbraucherpreisindex und damit der Inflationsrate geht vom sogenannten Warenkorb aus. Dieser Warenkorb ist eine festgelegte Liste von Gütern und Dienstleistungen, die von den Haushalten in Österreich am meisten nachgefragt werden und somit das Kaufverhalten der Bevölkerung am besten abbilden. Da sich das Konsumverhalten kontinuierlich wandelt, neue Produkte auf den Markt kommen und andere verschwinden, muss auch der Warenkorb immer wieder angepasst werden. Dafür sind die Ergebnisse der Konsumerhebung eine wesentliche Datengrundlage.

Die österreichische Konsumerhebung geht auf eine lange Tradition zurück. Bereits Anfang des 20. Jahrhunderts wurden Ausgaben, Einkommen und Ausstattung von Privathaushalten erhoben. Zwischen 1912 und 1914 untersuchte das K.u.K. Arbeitsstatistische Amt erstmals die „Wirtschaftsrechnungen und Lebensverhältnisse von Wiener Arbeiterfamilien“. Seit 1954 wird die Konsumerhebung in regelmäßigen Abständen durchgeführt.

Die Ergebnisse der letzten Konsumerhebungen finden Sie unter

<https://www.statistik.at/statistiken/bevoelkerung-und-soziales/ausgaben-und-ausstattung-privater-haushalte/ausgaben>, nähere Informationen zur laufenden Erhebung finden Sie unter [www.statistik.at/konsum](http://www.statistik.at/konsum).

Rückfragen & Kontakt:

Mag.a Heidi Liedler-Frank, MSc

Statistik Austria

Leiterin Kommunikation

[presse@statistik.gv.at](mailto:presse@statistik.gv.at)

Tel.: +43 1 711 28-7777

<https://www.statistik.at>

### **Miteinander für psychische Gesundheit - Soziales Engagement für Menschen, die Ihre Hilfe brauchen**

**Sie möchten Ihre Freizeit sinnvoll gestalten und haben Freude am Kontakt zu anderen Menschen? Sie haben Verständnis für Menschen mit psychischen und sozialen Problemen?**

pro mente OÖ sucht freiwillige HelferInnen, die dazu beitragen, den Alltag von Menschen mit psychosozialen Problemen lebendiger und vielfältiger zu gestalten.

Die LaienhelferInnen von pro mente OÖ begleiten Betroffene bei Alltagsaufgaben, wie zum Beispiel beim Einkaufen, bei Kinobesuchen oder stehen ganz einfach zum Plaudern zur Verfügung.

Denn Ausgrenzung und Einsamkeit gehören oft zur Alltagserfahrung psychisch erkrankter Menschen. Die Laienhilfe von pro mente Oberösterreich setzt es sich daher zum Ziel, die Teilhabe an der Gesellschaft zu fördern und „Brücken ins (Alltags)Leben“ anzubieten.

#### **Erfahrungsberichte von Laienhelfern und Laienhelferinnen**

„Mich beflügelt es selbst immer sehr, wenn ich mit Petra zusammen bin. Es kommt so viel Positives zurück! Mittlerweile ist eine richtige Freundschaft entstanden“, sagt Laienhelferin Daniela.

„Für mich fühlt es sich immer gut an, wenn wir uns treffen. Wir gehen spazieren, Kaffee trinken oder wandern. Einmal waren wir sogar gemeinsam essen. Diese Treffen bereichern mein Leben ungemein!“, erzählt Laienhelfer Günther.

#### **Welche Voraussetzungen sollen LaienhelferInnen mitbringen**

Laienhelfer und Laienhelferin kann jede/r werden – mitbringen sollte man die Fähigkeit zum Zuhören und die Bereitschaft, einen Teil seiner Freizeit für gemeinsame Unternehmungen und Gespräche über einen gewissen Zeitraum zur Verfügung zu stellen.

Unterstützung bekommen die LaienhelferInnen von pro mente OÖ durch kostenlose Fortbildungen und regelmäßige Supervisionen.

Interessiert? Nähere Informationen bei Frau Jungreithmair-Eder Tel.Nr. 0772264345, e-mail:

[psb.braunau@promenteooe.at](mailto:psb.braunau@promenteooe.at)



### Vorbereitung auf die Lehrabschlussprüfung

**Nutze die Möglichkeit einen Vorbereitungskurs aus den vielfältigen Kursprogrammen von Kursanbietern zu besuchen – kostenfrei!**

Als Lehrling erhältst du die vollen Kurskosten inkl. USt. für Vorbereitungskurse zur Lehrabschlussprüfung ersetzt.

#### Voraussetzung:

- Der Kurs wurde selbst bezahlt
- Das Lehrzeitende liegt maximal 36 Monate zurück bzw. der/die Kurs(e) wurden frühestens 12 Monate vor Lehrzeitende begonnen

#### Einreichfrist:

- Spätestens 6 Monate nach Kursende

#### Einreichunterlagen:

- Förderantrag ([www.lehre-foerdern.at](http://www.lehre-foerdern.at))
- Teilnahmebestätigung/Rechnung/Zahlungsbeleg

#### Geltungsbereich:

- Lehrlinge aus Unternehmen/landwirtschaftlichen Betrieben/Gebietskörperschaften

**Du trittst zur Lehrabschlussprüfung noch einmal an – kostenfrei!**

Es kann schon einmal vorkommen, dass man beim ersten Antritt die Lehrabschlussprüfung nicht schafft. Probiere es nochmal, denn beim zweit- oder drittmaligen Antritt muss keine Prüfungsgebühr bezahlt werden.

### Coaching - weil ein guter Coach nicht nur im Sport wichtig ist!

**Das Lehre statt Leere - LEHRLINGSCOACHING – kostenfrei!**

Du hast das Gefühl, dass manche Dinge bei deiner Arbeit besser laufen könnten? Da kann geholfen werden! Professionelle Coaches helfen vertraulich bei der Lösung von Problemen.

Anmeldung und weitere Informationen findest du unter:

[www.lehre-statt-leere.at](http://www.lehre-statt-leere.at) oder der Hotline 0800 220074



**Achtung!** Lehrlinge aus überbetrieblichen Ausbildungseinrichtungen können die zuvor genannten Förderungen nicht in Anspruch nehmen.

Detaillierte Informationen und Fördervoraussetzungen findest du unter: [www.lehre-foerden.at](http://www.lehre-foerden.at)



Wirtschaftskammer OÖ  
Lehre.fördern  
Wiener Straße 150 | 4020 Linz  
T: 05-90909-2010 | F: 05-90909-4089



E: [lehre.foerdern@wkoee.at](mailto:lehre.foerdern@wkoee.at)  
W: [www.lehre-foerdern.at](http://www.lehre-foerdern.at)  
W: [www.lehre-statt-leere.at](http://www.lehre-statt-leere.at)

# Vielfalt und Chancen #zusammenbringen

Mit Mitarbeiter\*innen aus 103 Nationen  
in 240 unterschiedlichen Berufen.

Wir suchen Zusteller\*innen  
in 5121 Ostermiething  
(Vollzeit, geringfügig)



**Jetzt  
bewerben!**

[karriere.post.at](https://karriere.post.at)





Die **Marktgemeinde Ostermiething** und der Blutspendedienst vom **Roten Kreuz OÖ** laden Sie herzlich ein zur

# BLUTSPENDEAKTION OSTERMIETHING

Montag, 19. August 2024

15:30 - 20:30 Uhr

Landesmusikschule



**Blut spenden** können alle gesunden Personen im **Alter von 18 bis 70 Jahren** im **Abstand von 8 Wochen**. Der vor der Blutspende auszufüllende Gesundheitsfragebogen und das anschließende vertrauliche Gespräch mit unserem Arzt dienen sowohl der **Sicherheit unserer Blutprodukte**, als auch der **Sicherheit der Blutspender**. Bitte bringen Sie einen **amtlichen Lichtbildausweis** und Ihren **Blutspendeausweis** zur Blutspende mit. Den Laborbefund erhalten Sie ca. 8 Wochen später zugeschiedt, somit wird die Blutspende für Sie auch zu einer kleinen Gesundheitskontrolle.

Sie sollten in den letzten 3-4 Stunden vor der Blutspende zumindest eine kleine Mahlzeit und ausreichend Flüssigkeit zu sich nehmen und nach der Blutspende körperliche Anstrengungen vermeiden.

**Sie dürfen nicht Blut spenden, wenn Folgendes zutrifft:**

- „Fieberblase“
- offene Wunde, frische Verletzung
- akute Allergie
- Krankenstand und Kur (je nach Erkrankung)

**In den letzten 48 Stunden:**

- Eine Impfung mit Totimpfstoff z.B. FSME, Influenza, Diphtherie, Tetanus, Polio, Meningokokken, Hepatitis-A, Covid-19
- unblutige zahnärztliche Eingriffe
- Zahnsteinentfernung

**In den letzten 3 Tagen:**

- Desensibilisierungsbehandlung (Allergien)

**In den letzten 7 Tagen:**

- Zahnextraktion
- Wurzelbehandlung
- Grippaler Infekt ohne Fieber (Erkältung, Schnupfen, usw.)
- Corona mit leichtem Verlauf – ohne Fieber

**In den letzten 4 Wochen:**

- Infektionskrankheiten (Grippaler Infekt mit Fieber, Darminfektion bzw. Durchfall, etc.)
- Eine Impfung mit Lebendimpfstoff, z.B. Masern Mumps, Röteln, BCG, etc.
- Einnahme von Antibiotika
- Corona mit Fieber (stärkerer Verlauf)

**In den letzten 2 Monaten:**

- Zeckenbiss

**In den letzten 4 Monaten:**

- Piercen, Tätowieren, Ohrstechen, Akupunktur außerhalb der Arztpraxis, Permanent Make up
- Magenspiegelung, Darmspiegelung
- Kontakt mit HIV, Hepatitis-B, -C

**In den letzten 6 Monaten:**

- Aufenthalt in Malariagebieten

Für Fragen steht Ihnen die Blutzentrale Linz unter der kostenlosen **Blutspende-Hotline: 0800 / 190 190** bzw. per E-Mail [spm@o.rotekreuz.at](mailto:spm@o.rotekreuz.at) zur Verfügung. Weitere Blutspendetermine können Sie in Tageszeitungen sowie im **Internet** unter [www.rotekreuz.at/ooe](http://www.rotekreuz.at/ooe) erfahren.

Bitte kommen Sie Blut spenden, denn nur mit **Ihrer Blutspende** können wir alle OÖ Krankenhäuser mit genügend lebensrettenden Blutkonserven versorgen.

Antworten auf Fragen rund um das Blutspenden finden sie auf [www.blut.at](http://www.blut.at)



## SPENDE BLUT – RETTE LEBEN!